

CLCV du Finistère

2^e enquête de prix produits bio/non bio (2015)

On entend souvent dire que le bio c'est du luxe. Nous avons voulu vérifier grâce à nos enquêteurs. **Les prix relevés sont indicatifs** étant donné la difficulté de trouver des produits comparables (en non bio nous n'avons pas retenu les premiers prix). C'est une photographie à un moment donné (10 mai-15 juin 2015) qui montre que certains produits bio sont accessibles à tous. Il faut tenir compte aussi de leur meilleure qualité car acheter bio, c'est une très bonne façon de se battre pour la santé et l'environnement (absence de pesticides !).

Alors, mangeons tous un peu de bio !

		Pommes de terre au kg	Pain blanc au kg	6 oeufs plein air moyens	Lait 1/2 écrémé au litre	Farine au kg	Couscous au kg (moyen)	Huile olive au litre	Steak haché frais moulu au kg	Bananes au kg	Carottes au kg	Café arabica équitable au kg	Pommes au kg	Courgettes au kg	Total du panier complet
Super U Brest	Non bio	2,50	3,18	1,65	0,75	0,82	1,78	5,49	11,97	1,29	1,95	10,64	1	2,45	45,47
idem	Bio	1,58	4	1,99	0,98	1,86 (55)	2,86	5,32	15,80	1,99	2,40	11,60	-	3,20	
Leclerc Landerneau	Non bio	0,43	2,38	1,76	0,91	0,44 (55)	0,91	3,39	13,80	1,75	1,40	12,40	0,95	0,99	41,51
idem	Bio	2,63	3,18	1,44	1,38	0,69 (65)	-	5,95	20	2,09	1,99	10,12	2,95	3,90	-
Intermarché Landerneau	Non bio	0,40	3,23	1,65	0,74	0,44 (55)	1,71	3,44	11,08	1,69	1	10,72	1,99	1,99	40,08
idem	Bio	-	5	1,99	0,91	0,94	2,74	5,97	17,50	1,99	-	12,96	3,19(4p)	-	-
Carrefour Market Quimper	Non bio	1	1,68	1,60	0,74	0,52 (45)	1,22	5,29	10,60	1,09	0,98	11,68	1,99	1,20	39,59
idem	Bio	-	3,80	1,91	0,93	0,86 (65)	2,28	5,39	14,20	1,80	2,50	12,96	3,95	-	-
Leclerc Quimper	Non bio	1,75	2	1,09	0,74	0,44 (55)	0,91	4,94	10,50	1,95	1,60	8,88	1,80	1,80	38,4
Idem	Bio	3,50	-	1,80	0,96	2,47 (65)	-	5,48	17,20	2,25	2,50	11,64	2,85	3,65	-
Carrefour Quimper	Non bio	0,66	3,30	1,65	0,74	0,45 (55)	1,90	5,90	10,40	1,75	1,49	11,84	1,69	1,69	43,46
idem	Bio	2,33	3,35	1,87	0,86	0,81 (65)	2,28	5,15	13,60	2,09	2,90	10,44	-	3,50	-
Géant Quimper	Non bio	0,35	1,53	1,09	0,63	0,44 (55)	0,9	6,54	9,2	1,19	0,99	12,08	1,89	4,49	41,32
idem	Bio	2,69	4,48	1,44	1,05	0,99 (80)	5,46	5,32	15,68	2,29	2,19	12,4	2,09	2,85	58,93
Intermarché Pluguffan	Non bio	1,79	1,95	1,42	0,72	0,44	1,29	4,99	10,60	1,69	1,49	9,96	1,69	2,29	40,32
idem	Bio	-	-	1,99	1,20	1,12	-	-	-	1,59	-	-	-	-	-

Kerbio Lesneven	Bio	1,80	4,76	2,18	1,09	1,78 (65)	2,40	5,80	-	2,20	2,45	10,60	3,30	3,25	
Marché bio Brest	Bio	1,50	4,88	2,25	1,25	1,20 (65)					3,50		3,50	2,80	
Carrefour Saint-Renan	Non bio	0,38	2,20	1,56	0,69	0,45 (55)	1,76	4,53	9,09	0,99	1,10	13,65	1,40	1,30	39,10
idem	Bio	2,20	4,20	1,71	0,82	0,76 (65)	2,06	4,17	12,28	2,09	2,20	9,44	-	4,67	-
Leclerc Douarnenez	Non bio	1,47	2,15	1,63	0,77	0,52	0,90	3,39	11,50	0,95	1,55	13,76	1,79	2,55	
	Bio	-	5,60	1,48	0,96	0,82	-	4,95	16,49	1,85	2,38	15,96	5,13	4,92	
Super U Plogonnec	Non bio	1,58	2,80	1,75	0,81	0,59	1,45	4,80	13,20	1,29	1,95	7,98	0,99	1,90	
	Bio	-	3,80	1,89	0,98	1,99	2,60	7,56	-	1,99	2,40	17,52	-	3,20	
Moyenne non bio		1,12	2,4	1,53	0,75	0,5	1,34	4,79	11,08	1,42	1,41	11,24	1,56	2,06	
Moyenne bio		2,28	4,28	1,84	1,03	1,25	2,84	5,55	15,86	2,02	2,49	12,33	3,37	3,60	
% bio/non bio		104 %	78 %	20 %	37 %	150 %	112 %	16 %	43 %	42 %	77 %	10 %	116 %	75 %	

Voici les remarques et enseignements que nous pouvons tirer de cette enquête :

I- En ce qui concerne l'approvisionnement

Il est regrettable que les grandes surfaces ne disposent pas encore de la gamme de base des produits bio (ex. pommes de terre, couscous, carottes...).

Nous ne pouvons donc pas comparer le montant des paniers bio et non bio. De même, il est inacceptable pour les consommateurs que les grandes surfaces présentent des fruits par paquets de 3 ou 4 sans afficher le prix au kg !

II- En ce qui concerne les prix, le panier bio reste plus cher de 10 à 150 %. Mais on peut distinguer trois catégories de produits :

1- Des produits aux prix comparables ou même parfois moins chers en bio qu'en non bio.

- l'huile d'olive : la bio, 16 % plus chère en moyenne, est moins chère dans certains magasins (Super U Brest, Carrefour Quimper, Géant Quimper...).

- le café : le bio est en moyenne 10 % plus cher. Tout dépend de ce que l'on compare (ex. équitable ou pas). Mais le café bio est parfois moins cher (ex : Carrefour Quimper, Carrefour Saint-Renan).

2- Des produits avec une différence notable entre bio et non bio :

- le lait bio est plus cher (+ 37 % en moyenne) mais les différences sont parfois plus faibles (par ex. seulement + 7,5 % à Carrefour Quimper).

- les œufs bio sont plus chers (+ 20 % en moyenne) mais les différences sont parfois plus faibles (+ 17 % à Carrefour Quimper et Carrefour Saint-Renan). Sur le marché bio de Brest, la grosseur est plus importante.

- le steak haché bio est plus cher en moyenne (+ 43 %) mais les différences dépendent des magasins (ex : + 10 % chez Carrefour Quimper, et le steak bio à Kerbio est moins cher qu'ailleurs).

- le pain bio blanc est 78 % plus cher mais les différences peuvent être faibles (ex : + 9 % à Carrefour Quimper, Super U Brest et Leclerc Landerneau).

3- Des produits bien plus chers en bio qu'en non bio :

- le couscous bio est plus cher (+ 112 % en moyenne) mais la différence peut être plus faible (+ 19,2 % à Carrefour Quimper). On note de fortes différences en non bio.

- la farine bio est beaucoup plus chère (+ 150 % en moyenne) mais n'est sans doute pas de même qualité. La différence peut parfois être moindre (Leclerc Landerneau).

- les légumes : les pommes de terre et les carottes sont de 77 à 106 % plus chères en moyenne en bio. La différence pour les pommes de terre est moins marquée à Super U et plus marquée chez Leclerc Landerneau et Géant Quimper. Les courgettes font le grand écart, même en non bio !
- les bananes : en bio, elles sont en moyenne 42 % plus chères. Regrettons que certains magasins présentent des bananes bio trop vertes (ex. Leclerc Landerneau).
- pour les fruits en général, il faut savoir choisir. Par exemple, le réseau Biocoop propose en été des tomates pas chères (1,90 € le kg) et en hiver des oranges peu chères (1,20 à 1,50 € le kg contre 2,50 € en non bio dans la plupart des grandes surfaces où les fruits restent d'ailleurs trop chers par rapport aux petits magasins spécialisés en fruits et légumes). Les fraises bio ne sont pas toujours plus chères en bio. Notons aussi que les pommes, qui sont pourtant des produits locaux, restent très chères en bio mais également dans certaines grandes surfaces (plus de 3 € le kg en hors saison).

On note enfin qu'en bio, Biocoop ou le marché de Kérinou sont moins chers que plusieurs grandes surfaces notamment pour les légumes (pommes de terre et carottes). Par principe, comparez les prix, faites jouer la concurrence !

III- En ce qui concerne la qualité

Chaque consommateur peut se reporter au hors série de juillet 2015 de 60 millions de consommateurs (revue de l'Institut national de la consommation, organisme d'État et non association) qui fait état d'une **analyse complète de l'université de Newcastle** (2014) soulignant **les bénéfices pour la santé des produits bio** :

- davantage d'antioxydants, substances qui permettent de lutter contre les radicaux libres facteurs de vieillissement cellulaire ;
- davantage de micronutriments (vitamines et minéraux) ;
- concentration en cadmium (métal très toxique) réduite de moitié ;
- beaucoup moins d'additifs ;
- et bien entendu, 4 fois moins de résidus de pesticides (provenant de parcelles environnantes) !

De plus :

- les légumes bio sont plus chers mais contiennent moins d'eau ;
- le lait bio (entier) est plus intéressant que le non bio pour faire soi-même les yaourts car il est plus riche en protéines, contient davantage de crème et les yaourts sont plus fermes, sans ajout de poudre de lait ;
- le pain bio est plus cher mais laisse moins de déchets alors que le pain non bio rassit très vite et n'est plus mangeable parfois le soir même. En effet, le pain bio connaît une fermentation plus longue et sa farine est en général moins raffinée et plus riche en micro-nutriments. En revanche, le pain bio complet est moins cher (4,80 € le kg) que le pain complet non bio (souvent entre 5 et 6 € le kg) ;
- le café équitable possède parfois moins d'arôme que le café vendu au détail torréfié par petite quantité. N'oubliez pas de mettre votre café moulu au frigo pour conserver son arôme ;
- les bananes : n'hésitez pas à acheter bio car de nombreuses bananes classiques sont très traitées (comme les raisins d'ailleurs !) ;
- les pommes de terre non bio : il faut savoir qu'elles subissent un traitement important anti-germination après récolte, ce qui n'est pas le cas des bio.

*Cette enquête est disponible sur le **site de la CLCV du Finistère** (clcv-finistere.fr). Vous y trouverez aussi toutes nos actions, nos permanences consommateurs, nos prises de position, nos représentations, notre agenda, etc.*

*N'hésitez pas à rechercher sur le **site de la Maison de l'agriculture biologique** (www.bio29.fr) les différents lieux où vous trouverez du bio et notamment des circuits courts.*

*Si cette enquête (2^e édition) vous a intéressé, lisez **notre brochure grand public « On peut tous manger un peu de bio »** (sur notre site ou dans nos permanences).*

Enfin, n'hésitez pas à nous contacter à l'UD CLCV du Finistère (02 98 95 34 41) pour travailler avec nous sur l'alimentation ou sur d'autres sujets.